

November 2025

zarima's



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

27

28

29

30

31

3

- Gemüsecremesuppe (G,L)
- Gefüllte süße Knödel mit Butterbrösel (A,C,G)

4

- Hühnerschnitzel mit Petersilien-kartoffel dazu Salat (A,C,G)
- Gemüseschnitzel mit Petersilien-kartoffel dazu Salat (A,C,G,L)

5

- Ofenkartoffel überbacken mit Schinken-Käse und Dip dazu Salat (C,G)
- Ofenkartoffel überbacken mit Käse und Dip dazu Salat (C,G)

6

- Pannierter Lachs mit Grillgemüse dazu Salat (A,C,D,G,L)
- Obst

7

- Italienische Pasta in Tomatensauce dazu Salat (A,C,G)

10

- Spaghetti Carbonara dazu Salat (A,C,G)
- Spaghetti mit Käse-Sahnesauce dazu Salat (A,C,G)

11

- Cheeseburger mit Wedges (A,C,G,L)
- Veggie-Burger mit Wedges (A,C,G)

12

- Minestrone (F,L)
- Kaiserschmarrn mit Apfelmarmelade (A,C,G)

13

- Kartoffel Gulasch dazu Gebäck (A)
- Obst

14

- Gemüse-Käseauflauf mit Schinken dazu Salat (A,C,G)
- Gemüse-Käseauflauf dazu Salat (A,C,G)

17

- Frühlingsrollen mit Asiatischem Gemüse (A,C,L,N)
- Kuchen (A,C,G)

18

- Tortellini gefüllt mit Rindfleisch mit Tomatensauce dazu Salat (A,C,G)
- Tortellini gefüllt mit Spinat-Ricotta mit Tomatensauce dazu Salat (A,C,G)

19

- Pizza Salami dazu Salat (A,C,G)
- Pizza Margherita dazu Salat (A,C,G)

20

- Puten-geschnetztes in Rahmsauce mit Reis (A,G)
- Gemüse-geschnetztes in Rahmsauce mit Reis (A,G,L)

21

- Fischstäbchen mit Gemüse dazu Salat (A,C,D,G,L)
- Kürbis-Kartoffelpuffer mit Gemüse dazu Salat (A,C,G,L)

24

- Spaghetti Bolognese dazu Salat (A,C,G,L)
- Spaghetti mit Tomatensauce dazu Salat (A,C,G)

25

- Griesnockerlsuppe (A,C,G)
- Mohnnudeln (A,C,G)

26

- Hühnerkeulen mit Reis dazu Salat (A,C,G)
- Gemüse Laibchen mit Reis dazu Salat (A,C,G,L)

27

- Chili con Carne dazu Gebäck (A,C,G,H)
- Chili sin Carne dazu Gebäck (A,C,G,H,L)

28

- Gemüselasagne dazu grüner Salat (A, C, G)
- Obstsalat

1

2

Anmerkungen

(A) Gluten, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fische, (E) Erdnüsse, (F) Sojabohnen, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesamsamen, (O) Sulphite, (P) Lupinen, (R) Weichtiere