



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

29

30

31

1

2

5

6

7

- Gefüllte Tortellini mit Sauerrahm dazu Salat (A,C,G)
- Obst

8

- Hühnerschnitzel mit Reis dazu Salat (A,C,G)
- Gemüseschnitzel mit Reis dazu Salat (A,C,G,L)

9

- Backerbsensuppe (A)
- Milchreis (A, G)

12

- Fleischbällchen in Tomatensoße dazu Reis und Salat (A,C,G)
- Falaffelbällchen in Tomatensoße dazu Reis und Salat (A,C,G)

13

- Gemüsecremesuppe mit Knoblauchbrot (A,C,G)
- Kuchen (A,C,G)

14

- Gegrillter Fisch mit Petersilienkartoffel dazu Salat (A,C,D,G,L)
- Obst

15

- Rindsgulasch dazu Gebäck (A,C,G,L)
- Gemüsegulasch dazu Gebäck (A,C,G,L)

16

- Nudelauflauf dazu Salat (A,C,G)
- Obstkompott

19

- Gemüsesuppe (A,F,L)
- Mohnknödel mit Vanillesoße (A,C,G)

20

- Ofenkartoffel überbacken mit Schinken-Käse und Dip dazu Salat (C,G)
- Ofenkartoffel überbacken mit Käse und Dip dazu Salat (C,G)

21

- Spaghetti Bolognese dazu Salat (A,C,G,L)
- Spaghetti mit Tomatensoße dazu Salat (A,C,G)

22

- Pizza Salami dazu Salat (A,C,G)
- Pizza Margherita dazu Salat (A,C,G)

23

- Gemüse mit Reis und Tomatensoße (L)
- Kuchen (A,C,G)

26

- Spaghetti Carbonara dazu Salat (A,C,G)
- Spaghetti mit Käse-Sahnesauce dazu Salat (A,C,G)

27

- Gemüselasagne dazu grüner Salat (A,C,G)
- Obst

28

- Kartoffelgulasch mit Frankfurter dazu Gebäck (A,C,G)
- Kartoffelgulasch dazu Gebäck (A,C,G)

29

- Cremesuppe mit Pizzabrezel dazu Salat (A,C,G,L)
- Kuchen (A,C,G)

30

- Fischstäbchen mit Gemüse dazu Salat (A,C,D,G,L)
- Kartoffelpuffer mit Gemüse dazu Salat (A,C,G,L)

2

3

Anmerkungen

(A) Gluten, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fische, (E) Erdnüsse, (F) Sojabohnen, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesamsamen, (O) Sulphite, (P) Lupinen, (R) Weichtiere

