

FEBRUAR 2026

zarima's



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

26

27

28

29

30

2

3

4

5

6

9

10

11

12

13



16

- Klare Suppe mit Backerbsen (A,C,G)
- Germknödel mit Vanillesauce und Mohn-Zucker (A,C,G)

17

- Spaghetti Bolognese (A,C,G)
- Obst

18

- Gemüseroulade mit Rahmdip (A,C,G,L)
- Salat

19

- Pizza dazu Salat (A,C,G)
- Kuchen (A,C,G)

20

23
•
Flammkuchentoast mit Schinken und Zwiebel (A,C,G)
• Salat

24
• Pasata mit Tomatensauce (A,C,G)
• Salat

25
• Fischstäbchen auf Gemüsepürree (A,L)
• Salat

26
• Cremesuppe mit Pizzabrezel dazu Salat (A,C,G,L)
• Kuchen (A,C,G)

27