

MÄRZ 2026

zarima's



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

23

24

25

26

27

28

1

2

- Hühnerkeulen mit Reis (A)
- Salat

3

- Kartoffelgulasch dazu Gebäck (A,C,G)
- Kuchen

4

- Spaghetti Bolognese dazu Salat (A,C,G,L)
- Obst

5

- Backerbsensuppe (A,C)
- Kaiserschmarren mit Apfelkompott (A,C,G)

6

7

8

9

- Pasta Aiolo dazu Salat (A,C,G)
- Eis (C,G)

10

- Gnocci mit Tomatensauce (A,C,G)
- Obst

11

- Gemüse-Käseauflauf (A,C,G)
- Salat

12

- Blätterteigroulade mit Rindfleisch und Gemüse gefüllte dazu Rahmsauce (A,C,G)
- Obst

13

14

15

16

- Fleischlaibchen mit Kartoffelpüree (A,C)
- Salat

17

- Gemüse-Lasagne dazu Salat (A,C,G)
- Obst

18

- Hühnerschnitzel mit Petersilien-kartoffel (A,C,G)
- Salat

19

- Tortellinis gefüllt mit Ricotta und Spinat in Tomatensauce dazu Salat (A,G)
- Kuchen

20

21

22

23

- Rindsgulasch mit Nudeln (A,C,G)
- Obst

24

- Gemüsesuppe (L)
- Mohn Tasche mit Vanillesauce (A,C,G)

25

- Cevapcici mit Reis (A,C)
- Salat

26

- Flammkuchentoast mit Schinken und Zwiebel (A,C,G)
- Salat

27

28

29

30

- Ofenkartoffel überbacken mit Schinken-Käse und Dip (C,G)
- Salat

31

- Chili con Carne dazu Gebäck (A,C,G,H)
- Obst

Anmerkungen

(A) Gluten, (B) Krebstiere, (C) Eier, (D) Fische, (E) Erdnüsse, (F) Sojabohnen, (G) Milch, (H) Schalenfrüchte, (L) Sellerie, (M) Senf, (N) Sesamsamen, (O) Sulphite, (P) Lupinen, (R) Weichtiere